

## Рекомендации от психолога подросткам.

### Общение с товарищами

- 1) Узнай лучше самого себя. Найди в себе интересные качества — это поможет привлечь к себе сверстников и сохранить объективное суждение о других людях.
- 2) Развивай в себе чувствительность и внимание к внутреннему миру другого человека. Старайся при разговоре задавать вопросы, которые интересовали бы твоего собеседника.
- 3) Помни, каждый достоин уважения, так как он — человек. Относись к другим так, как бы ты хотел, чтобы относились к тебе.
- 4) Проявляй чаще интерес к другому человеку. Научись находить в нем достоинства.
- 5) Не замечай мелкие недостатки товарища. Ты ведь тоже их не лишен.
- 6) Развивай умение понимать юмор. Старайся отшучиваться, если кто-то иронизирует по поводу твоей внешности или успеваемости.
- 7) Умей выслушать товарища, учись вести диалог, а не говорить монологи.
- 8) Учись мыслить творчески, занимайся чем-нибудь интересным — это притягивает.
- 9) Если ты теряешь друга, подумай, может быть, вы оба изменились, выросли, поэтому и расстаетесь. Всегда можно найти новых друзей. Только настоящие друзья останутся с тобой на всю жизнь.