

Значимые для родителей признаки ранней алкоголизации и наркотизации подростков

1. Подросток в семье отстраняется от родителей, часто и надолго исчезает из дома или же запирается в своей комнате. Расспросы, даже самые деликатные, вызывают у него вспышку гнева.
2. У него меняется круг общения, прежние друзья исчезают, новые предпочитают как можно меньше контактировать с Вами, почти ничего не сообщают о себе.
3. Ваш «семейный» дом постепенно превращается в «штаб-квартиру» - часто звонит телефон, Ваш ребенок в присутствии посторонних не разговаривает открыто, а использует намеки, жаргон, условные «коды».
4. Меняется характер ребенка. Его не интересует то, что раньше имело значение: семья, учеба, увлечения. Появляется раздражительность, вспыльчивость, капризность, эгоизм, лживость.
5. Его состояние немотивированно меняется: он то полон энергии, весел, шутит, то становится пассивен, вял, иногда угрюм, плаксив.
6. У подростка появляются финансовые проблемы. Он часто просит у Вас деньги, но объяснить, на что они ему нужны, не может, или объяснения малоубедительны. Из дома постепенно исчезают деньги и вещи. Сначала это может быть незаметно, пропажи в семье объясняются случайностью (потеряли, забыли куда положили).
7. Иногда Вы наблюдаете необычное состояние Вашего ребенка: оно может быть похоже на опьянение, но без запаха алкоголя. Может быть нарушена координация движений, речь, появляется нелепый смех, зрачки расширены или сужены. Конкретные признаки опьянения зависят от вида вещества.

Тактика поведения родителей при обнаружении у подростка признаков употребления наркотиков

1. Оставайтесь спокойными, не впадайте в панику. Помните, что страх и паника – плохие советчики.
2. Удержитесь от упреков и угроз. Не читайте мораль.
3. Найдите возможность побеседовать с подростком после протрезвления.
4. Узнайте о причинах (скука, любопытство, не смог отказать сверстникам ит.д.)
5. Стимулируйте ребенка на откровенный разговор.
6. Обоснуйте своё требование прекратить пробы наркотиков.
7. Посоветуйте, как можно решить скуку, любопытство здоровыми способами.
8. Предложите подростку вместе обратиться за помощью.
9. Сообщите ребенку, что вы предпримите, если ваши требования не будут соблюдены.
10. Позитивно завершите разговор. Хорошо, если после всего сказанного ваш ребенок останется с ощущением, что вы его любите, вы за него волнуетесь.

Самое важное – не потерять контакт с ребенком.

**Критикуйте, сердитесь, возмущайтесь по поводу поведения, но не личности подростка.
Любите своих детей, а не себя в них. Для этого нужно понимание и обязательное терпение.**

СПАСЕМ НАШИХ ДЕТЕЙ