



Утверждаю:

Директор ГБПОУ СРСК

А. Д. Шаповалов

29 марта 2024 года

В соответствии с письмом Министерства образования Ставропольского края № 05-22/4432 от 27.03 2024г., в целях популяризации знаний о здоровом образе жизни, привлечении детей и молодежи к занятиям физической культурой и спортом, формировании у студентов устойчивой мотивации, активной жизненной позиции, ответственного отношения к своему здоровью в ГБПОУ СРСК проводится Месячник Здоровья.

План

проведения Месячника здоровья 2023-2024 учебный год

№	Дата	Мероприятия	курсы	Ответственные
1.	01.04.24	Торжественное открытие «Месячника здоровья»	1-3	Советник дир. по воспитанию
2.	07.04.24	Спортивные соревнования по волейболу между сборными командами (юноши) колледжа	Сборная колледжа	Кл. руководители преподаватели физической культуры
3.	27.04.24	Всемирный день здоровья: Праздник Здоровья . ( спортивные мероприятия)	1-3	Кл. рук-ли, преподаватели физической культуры
4.	10.04.24.	Конкурс плакатов «Наш группа – территория здоровья»	1-4	Кл. рук-ли, педагог доп.образования
5.	13.04.24	Акция «На субботник дружно, смело для здоровья и для дела!»	1-4	Советник дир. по воспитанию Кл. руководители
6.	20.04.24	Родительские собрания «Здоровье – чья это проблема?»	1-4	Советник дир. по воспитанию, Педагог-психол, Кл. руководители
7.	07.04.24	Классные часы: - «О правильном питании» - «Ох уж эти вредные привычки» - «Моё здоровье, моё право»	1-4	Кл. руководители
8.	19.04.24	Соревнования по мини-футболу	Сборная колледжа	Препод. физкультуры
9.	22-30.04.24	Выпуск и распространение листовок для родителей и педагогов «Приемы антистрессовой защиты», «Правила поднятия самооценки», «6 шагов	1-4 педагоги	Педагог-психолог

		выхода из стресса», "Психологический Брейн-ринг" для студентов. Тест для самоанализа: «Обаятельны ли вы», «Если Вам наступили на ногу».	родители	
10.	29.04.24	Профилактическая беседа на тему: «Профилактика алкоголизма, табакокурения и наркотической зависимости»	Дети группы риска	Соц. педагог
11.	В течение месяца	Профилактические беседы о социально-обусловленных заболеваниях, психолого-педагогической и медико-социальной помощи, травматизме, предупреждению суицидальных действий среди подростков, здоровом питании	1-4 курсы	Медсестра
12	В течение месяца	Информационно-разъяснительная работа с детьми и родителями по пропаганде здорового образа жизни.	1-4курсы, родители	классные руководители Медсестра
13	24.04.24	Тематические классные часы: «Жизненные ценности», «Здоровье – это счастье», Хотим, чтобы стало модным – здоровым быть и свободным!», Уроки права, здоровья и безопасности, «Здоровым быть - Родине служить! «Наркотики: между жизнью и смертью»	1-4 курсы	классные руководители
14	Весь период	Просмотр видео-лекций Жданова о здоровом образе жизни	1-2 курсы	классные руководители
15	В течение месяца	Проведение акций «Мы против наркотиков», «Курение – короткая дорога к финишу», «Мы за здоровый образ жизни»; Квест - игра «Здоровым быть модно»	1-2 курсы	Соц. Педагог Волонтерский отряд «Солнце на ладони», студенческий совет
16	По плану	Целевые экскурсии в лес «Здоровье от самой природы»	1-4курсы, родители	Преподаватели физ культуры
17	В течение месяца	Танцевальные перемены «Делай как мы, делай вместе с нами, делай лучше нас!»	1-4 курсы	классные руководители
18	30.04.24	Отчет о проведении Месячника здоровья на сайте колледжа		Советник дир-ра по воспит, рук-ль физвоспитания

Заместитель директора по ВР и СВ



В.А. Горбиенко