

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБПОУ СРСК
 _____ А.Д. Шаповалов
 «29» августа 2025 г.



План Месячника Здоровья на 2025-2026 учебный год

В целях популяризации знаний о здоровом образе жизни, правильном сбалансированном питании, противодействию поведенческих рисков, привлечению детей и молодежи к занятиям физической культурой и спортом в ГБПОУ СРСК проводится Месячник Здоровья.

№	Дата	Мероприятия	курсы	Ответственные
1.	01.04.26	Торжественное открытие «Месячника здоровья»	1-3	Зам. директора по ВР
2.	7.04.26	Всемирный день здоровья: Праздник Здоровья. (спортивные мероприятия)	1-3	Кл. руководители преподаватели физической культуры
3.	28.04.26	Спортивные соревнования по волейболу между сборными командами (юноши) колледжа	Сборная колледжа	Кл. руководители, преподаватели физической культуры
4.	06-10.04.26	Конкурс плакатов «Наш группа – территория здоровья»	1-4	Кл. руководители
5.	17.04.26	Акция «На субботник дружно, смело для здоровья и для дела!»	1-4	Кл. руководители
6.	25.04.26	Родительские собрания «Здоровье – чья это проблема?»	1-4	Кл. руководители
7.	В период месячника	Классные часы: - «О правильном питании» - «Ох уж эти вредные привычки» - «Моё здоровье»	1-4	Кл. руководители
8.	22.04.26	Соревнования по мини-футболу	Сборная колледжа	Преподаватели физической культуры
9.	20-24.04.26	Тренинги: - для учащихся «Умей сказать «Нет» » - для педагогов «Синдром эмоционального выгорания»	1-4 педагоги	Педагог-психолог
10.	24.04.26	Профилактическая беседа на тему «Профилактика табакокурения и алкоголизма»	Дети группы риска	Соц. педагог
11.	Весь период	Профилактические беседы о социально-обусловленных заболеваниях, ВИЧ-инфекциях, Крымской геморрагической лихорадке, травматизме, здоровом питании	1-4 курсы	Медсестра
12.	Весь период	Информационно-разъяснительная работа с детьми и родителями по	1-4курсы, родители	Медсестра

		профилактике туберкулеза		
13	16.04.26	Тематические классные часы: «Жизненные ценности», «Здоровье – это счастье», Хотим, чтобы стало модным – здоровым быть и свободным!», Уроки права, здоровья и безопасности, «Здоровым быть - Родине служить!» «Наркотики: между жизнью и	1-4 курсы	классные руководители
14	Весь период	Просмотр фильмов о здоровом образе жизни	1-2 курсы	классные руководители
15	Весь период	Проведение акций «Мы против наркотиков», «Курение – короткая дорога к финишу», «Мы за здоровый образ жизни»; Квест- игра «Здоровым быть модно»	1-2 курсы	Соц. педагог
16	По плану	Целевые экскурсии в лес «Здоровье от самой природы»	1-4курсы, родители	Преподаватели физической культуры
17	Весь период	Танцевальные перемены «Делай как мы, делай вместе с нами, делай лучше нас!»	1-4 курсы	классные руководители
18	30.04.26	Отчет о проведении Месячника здоровья на сайте колледжа		Ответственный за сайт, соц. педагог.